

LU-Spirit

Luzern hält inne

MEDITATIONSTAGE

vom 04. – 06.12.2026

FR – SO 07:00 – 19:00h

*Ein offener Raum
der Stille für alle*



EIN NETZWERK DER STILLE

Wir meditieren und halten gemeinsam während drei Tagen einen Raum der Stille. Du bist herzlich eingeladen, ein Teil davon zu sein.

Zwischen 7 und 19 Uhr beginnt zu jeder vollen Stunde eine neue Meditationseinheit.

Es gibt täglich 6 Inputs zur Stille und geführte Meditationen, die restliche Zeit ist in der Stille.



Im selben Gebäude befindet sich das vegane Restaurant **Karls Kraut**.



Wir haben wieder einen Begegnungstisch für den Austausch mit Gleichgesinnten reserviert.



Setze dich einfach zu uns an den gekennzeichneten Tisch von LU-Spirit.



ZENDO AM FLUSS

St. Karli Quai 7 · 6004 Luzern

www.lu-spirit.ch

