

YOGASTUDIO LUZERN RUHE, KRAFT & FREUDE

Weekends im Yogastudio



Yogastudio Luzern

Werkhofstrasse 18

2. Etage

6005 Luzern

Informationen:

Pascal Portmann

Telefon: 079 742 54 53

E-Mail: info@yogastudio.ch



www.facebook.com/yogastudioluzern

www.youtube.com/yogastudioluzern

www.yogastudio.ch

YOGASTUDIO LUZERN WEEKENDS

Vertiefe deine Praxis und nutze am Wochenende die Gelegenheit, dir etwas Gutes zu tun. Genauere Infos und Kursausschreibungen erhältst du im Internet oder direkt vom Yogalehrer.

Sa 07. Januar:	Drop- In	09.30-11.00	Pascal
So 22. Januar:	Musik und Heilung	13.00-19.00	Giorgio
<hr/>			
Sa 04. Februar:	Drop- In	09.30-11.00	Pascal
So 12. Februar:	Vinyasa Einsteiger	09.30-11.30	Esther
So 12. Februar:	Hatha Yoga/Nidra	13.00-15.30	Paul +
<hr/>			
Sa 03. März:	Drop- In	09.30-11.00	Pascal
So 04. März:	Hatha Yoga/Nidra	09.30-12.00	Paul +
Sa 17. März:	Yoga n. Yesudian	09.30-12.00	Pascal
Sa 24. März:	Vinyasa Flow	14.00-17.00	Claudia**
<hr/>			
So 01. April:	Vinyasa Einsteiger	09.30-11.30	Esther
Sa 14. April:	Drop- In	09.30-11.00	Pascal
Sa.29. April:	Hatha Yoga/Nidra	09.30-12.00	Paul
So 29. April:	Musik und Heilung	13.00-19.00	Giorgio
<hr/>			
Sa 05. Mai:	Drop- In	09.30-11.00	Pascal
So 06. Mai:	Hatha Yoga/Nidra	09.30-12.00	Paul +
So 06. Mai:	Mantra Konzert	19.30**	
So 13. Mai:	Vinyasa Einsteiger	09.30-11.30	Esther
<hr/>			
So 03. Juni:	Hatha Yoga/Nidra	09.30-12.00	Paul +
So 17. Juni:	Vinyasa Einsteiger	09.30-11.30	Esther
So 24. Juni:	Musik und Heilung	13.00-19.00	Giorgio
Sa 30. Juni:	Yoga n. Yesudian	09.30-12.00	Pascal
<hr/>			
So 08 Juli:	Hatha Yoga/Nidra	09.30-12.00	Paul +

Infos und Anmelden:

Pascal	info@yogastudio.ch	079/ 742 54 53 **
Giorgio	elodia@elodia.ch	055/246 46 51
Esther	esther.buegler@gmail.com	
Paul	paulming@quicknet.ch	079 51801 63

+Jeweils Nachmittags nach Pauls Yogalektionen sind Heilsitzungen bei ihm buchbar.

